

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЗДЕЛИЯ МЕДИЦИНСКИЕ ЭЛАСТИЧНЫЕ КОМПРЕССИОННЫЕ

Модел: ELAST 0401, 0402, 0404, 0408, 0401 LUX, 0402 LUX, 0403 LUX, 0403-01 LUX,  
0403 Hospital, 0403-01 Hospital, 0404 LUX, 0404 LUX MAX, 0408 LUX, 0401 Active, 0408-01 Active, 0408-  
02 Active, 0401 Cotton, 0401 Business, 0401 Soft, 0402 Soft, 0404 Soft, 0402 DR,  
0402 LUX DR, 0404 DR, 0404 LUX DR

**Назначение:** Профилактические компрессионные изделия (до 18 мм.рт.ст.) предназначены для профилактики венозной и сердечно-сосудистой недостаточности, профилактики тромбозов и эмболий глубоких вен нижних конечностей. Также при тяжести, усталости в ногах, отеках в области голеностопного сустава, капиллярных «синих сеточек», «звездочек», «паутинках». Профилактика варикоза в период беременности, для профессий группы риска (при длительной работе стоя или сидя, поднятии тяжестей), для лиц с предрасположенностью к варикозному заболеванию вен и страдающих избыточным весом.

Лечебно-профилактические изделия I класса компрессии (от 18 до 21 мм.ст.ст.) предназначены для лечения и профилактики венозной недостаточности в начальной стадии: чувство онемения, «мурашек» и распирания, судороги, отеки и боли в стопах и голенях к вечеру, профилактика во время беременности и после родов, для лиц, длительно пребывающих в положении стоя или сидя, для лиц с предрасположенностью к варикозному заболеванию вен и страдающих избыточным весом.

Лечебно-профилактические изделия I класса компрессии (от 18 до 21 мм.ст.ст.) Hospital предназначены для профилактики тромбоза вен нижних конечностей и тромбоэмболии легочной артерии во время длительного пребывания в стационаре: все виды амбулаторных и стационарных оперативных вмешательств, роды и послеродовый период, пребывание в отделении интенсивной терапии и реанимации, длительный постельный режим больных при онкологических заболеваниях, инфаркте миокарда, инсульте, ожогах, переломах позвоночника, шейки бедра и других травмах, а также после хирургических вмешательств на венах нижних конечностей.

Компрессионные изделия I класса компрессии линии Active (от 18 до 21 мм.рт.ст.) рекомендуется для ежедневного применения людям, ведущим активный и здоровый образ жизни: для работы, путешествий, активного отдыха. В состав изделий серии Active входит микрофибра MERYL SKINLIFE с бактериостатическими и гипоаллергическими свойствами. Благодаря бактериостатическому компоненту, замедляется появление новых бактерий, устраняются неприятные запахи, и поддерживается идеальный уровень биологического комфорта.

Лечебные изделия II класса компрессии (от 23 до 32 мм.рт.ст.) предназначены для лечения варикозной болезни без трофических нарушений, профилактика тромбоза глубоких вен в группах риска, любые признаки хронической венозной недостаточности во время беременности и после родов, состояния после склеротерапии, после операций флегебэктомии, в период подготовки к ней, и других видов хирургического лечения, при остром тромбофлебите, посттромбофлебитический синдром, посттравматический отек.

**Внимание!** Применение изделий II класса компрессии требует консультации врача – специалиста.

### Состав сырья:

полиамид – 80%, лайкра – 20% (0401; 0402; 0408; 0403 Hospital; 0404; 0402 DR; 0404 DR);  
полиамид – 70%, лайкра – 30% (0401 LUX; 0408 LUX; 0404 LUX; 0403-01 LUX; 0404 LUX MAX; 0404 LUX DR);

полиамид – 60%, лайкра – 40% (0402 LUX; 0403 LUX; 0402 LUX DR)

полиамид – 53%, лайкра – 27%, kokvilna – 20% (0401 Cotton)

полиамид – 67%, полиамид Skinlife – 20%, лайкра – 13% (0401 Active; 0408-01 Active; 0408-02 Active)

полиамид – 62%, лайкра – 38% (0403-01 Hospital)

полиамид - 58%, хлопок - 25%, лайкра - 17% (0401 Business)

полиамид - 73%, лайкра - 27% (0401 Soft; 0402 Soft; 0404 Soft)

**Предполагаемые пользователи:** представители медицинских профессий и пациенты, в том числе лица, оказывающие помощь в уходе, после соответствующего обучения представителями медицинских профессий.

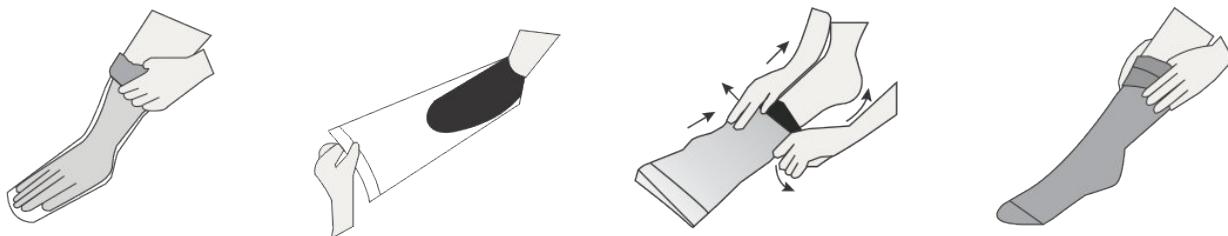
**Целевая группа пациентов:** представители медицинских профессий под собственную ответственность на основании доступных мер/величин и необходимых функций/показаний оказывают медицинскую помощь взрослым и детям с учетом информации производителя.

**Методика применения:** компрессионные изделия могут использоваться в стационарных и амбулаторно-поликлинических медицинских учреждениях и на дому. Вид изделия подбирают в зависимости от пораженного венозного сегмента. Верхний край изделия на 5-10 см должен перекрывать зону поражения. При необходимости применения компрессионных изделий на одной ноге можно использовать моночулок с застежкой на талии. Моночулок также может являться альтернативой мужским колготкам. **Степень компрессии для лечения индивидуально подбирает врач!** Подбирать размер необходимо по обмерам ноги (схему мест замеров см. на упаковке). Обмеры проводят самостоятельно либо при участии помощника или специалиста. Замеры необходимо проводить в горизонтальном положении ног утром (до появления отеков), или на отдохнувшие ноги.

**Порядок надевания компрессионных изделий.** Надевать компрессионные изделия желательно утром, сразу после гигиенических процедур. Рекомендуем перед надеванием компрессионных изделий снимать украшения

с рук. Желательно использовать резиновые перчатки. Чаще всего изделия рвутся или протираются в области стопы и пальцев. К этому могут привести изъяны обуви, мозоли на стопах, грубая кожа на пятках, длинные ногти на пальцах - обращайте внимание на состояние вашей обуви и ног. Не рекомендуем тянуть и срезать технологические нитки на изнаночной стороне изделия, а также нити и петли, образовавшиеся при неосторожной носке.

1. Наденьте резиновые перчатки.
2. Соберите в гармошку или выверните наизнанку верхнюю часть изделия до пятки.
3. Поместите большие пальцы вовнутрь изделия, растяните и наденьте изделие на стопу.
4. Обратите внимание на правильное положение пятки изделия.
5. Равномерно, не перекручивая, как бы накатывая и подтягивая подушечками пальцев наверх, расправьте изделие до нужного уровня.
6. Если изделие чрезмерно растянуто вверх, необходимо снять его до голеностопного сустава и затем расправить до нужного уровня, не растягивая.
7. Равномерно разгладьте изделие на ноге.



**Режим ношения.** Если иное не назначено врачом, то рекомендуем надевать утром и носить в течение дня. Важный фактор успешной компрессионной терапии – регулярность ношения лечебного медицинского трикотажа. В условиях ежедневной носки рекомендуется приобретать 2 пары для удобства эксплуатации.

**Внимание!** Правильно подобранное по размеру изделие II класса компрессии в первые дни применения может вызывать неприятные ощущения, усиление болей. До снятия отека этими жалобами следует пренебречь. Для адаптации к компрессионному трикотажу допускается сокращение времени его использования с последующим ежедневным увеличением до нужной продолжительности.

**Правила снимания компрессионных изделий.** Прежде чем снимать изделие, удалите с рук все украшения, как и при надевании, рекомендуется использовать резиновые перчатки. Возьмите изделие за верхний край и разворачивающим движением стяните его вниз по направлению к стопе. Разворачивающим движением аккуратно снимите изделие с пятки и передней части стопы. Внимание! Снимая чулок, никогда не тяните за силиконовую резинку. Это может повредить изделие в месте крепления силиконовой резинки к основной части чулка.

**Срок годности – 5 лет с даты производства.**

**Противопоказания:** трофические язвы не венозной этиологии, острая инфекция мягких тканей ног, в том числе рожистое воспаление, местные кожные заболевания ног, декомпенсированная сердечно-сосудистая недостаточность, тяжелые нарушения артериального кровообращения нижних конечностей с давлением ниже 80 мм.рт.ст. в берцовых артериях, диабетическая нейропатия и ангиопатия.

**Риски / Побочные эффекты:** индивидуальная несовместимость с компонентами сырья изделия.

**Санитарно-гигиеническая обработка:** компрессионные изделия устойчивы к применению кремов, мазей, но скопление остатков этих веществ, пыли и эпидермиса приводят к перетиранию нитей. Рекомендуем ежедневную ручную стирку с мыльным раствором при температуре +40°C без использования средств, содержащих отбеливатели и хлор. Для компрессионных изделий Hospital может применяться кратковременная стерилизация паром при температуре не выше +125°C. **Внимание!** Силиконовая лента не должна быть в контакте с мазями, кремами, лосьонами и растворителями. Для очищения и восстановления липких свойств силикона рекомендуем протирать ее тампоном, смоченным раствором спирта (30-40%). Недопустимо, чтобы силиконовая резинка была в контакте с мылом, кремами, лосьонами и растворителями.

**Упаковка:**

- 1 шт.(ELAST 0404, 0403-01, 0403-01 Hospital, 0404 Soft, 0404 DR, 0404 LUX DR);
- 2 шт. (ELAST 0401, 0402, 0403, 0408, 0401 Cotton, 0403 Hospital, Active 0401, Active 0408-01, Active 0408-02, 0401 Business, 0401 Soft, 0402 Soft, 0402 DR, 0402 LUX DR).

**Утилизация:** утилизация изделия после окончания его использования осуществляется согласно местным предписаниям.

**Важные замечания:** данное медицинское изделие предназначено для использования только одним пациентом. В случае использования изделия более чем одним пациентом гарантии производителя утрачивают силу. Если при пользовании изделием у Вас возникли боль или неприятные ощущения, пожалуйста, немедленно снимите его и проконсультируйтесь у Вашего врача. Не носите изделие при наличии открытых ран. Применяйте изделие только согласно рекомендации Вашего врача.

**Предупреждения / меры предосторожности:** если у вас есть какие-либо претензии к продукту, такие как дефект или неправильная форма, обратитесь непосредственно к своему специализированному продавцу медицинских изделий. Производителю и ответственным органам следует сообщать только о серьезных побочных эффектах, которые могут серьезно навредить здоровью или привести к смерти. Серьезные побочные эффекты определены: Регламента (ЕС) 2017/745 (MDR) статья 2, пункт 65.

**Производитель:** SIA TONUS ELAST, «Пилскални», Гринвалти, Ницас паг., Диенвидкурземес нов., LV-3473, Латвия.

**Не выбрасывайте инструкцию до истечения срока годности продукта!**